

### TRANSPIRATION EXCESSIVE LOCALISÉE

#### DÉFINITION - IMPACT SUR LA QUALITÉ DE VIE

La transpiration est un phénomène naturel qui permet à notre corps d'évacuer le surplus de chaleur généré dans des circonstances particulières à l'origine de la transpiration : la thermorégulation (pratique d'un sport, stress, chaleur excessive...). L'hyperhidrose idiopathique correspond à la production excessive de sueur, permanente et symétrique, des paumes, des plantes et des aisselles, indépendante de la thermorégulation, déclenchée et majorée par l'émotion, le stress, à la suite de la stimulation des fibres sympathiques cholinergiques post-ganglionnaires.

TRANSPIRATION DES AISSELLES : POUR SE SENTIR CONFORTABLE EN TOUTES CIRCONSTANCES (STRESS, CHALEUR, SPORT...) ET VIVRE EN TOUTE LIBERTÉ : UNE SÉANCE DE TRAITEMENT DE « BOTOX » PAR AN PERMET DE SUPPRIMER LES DÉSAGRÈMENTS DE LA TRANSPIRATION.

#### EN RAISON DE SON IMPORTANCE

Certains sujets subissent un véritable handicap dans la vie relationnelle (échange de poignées de mains impossible, perte de confiance en soi), de même que dans la vie professionnelle par la gêne et l'inconfort provoqué. Cette véritable infirmité interdit des professions comme électricien, secrétaire, violoniste...



#### LES ANTITRANSPIRANTS

Aux concentrations usuelles (10 à 20 %), les produits au chlorure d'aluminium (Etiaxil®, PM®, Dove®...) sont efficaces pour stopper une transpiration normale ou un peu excessive, mais impuissants pour les hyperhidroses gênantes.

La peau doit être saine, propre et sèche, sans épilation ni rasage les 48 heures précédentes. L'application simple sans

frotter s'effectue le soir afin de laisser agir le produit la nuit, au repos. Le rythme des applications varie selon les produits.



#### LA IONOPHORESE

C'est le traitement de seconde intention des hyperhidroses palmo-plantaires (des pieds et des mains) modérées. Il peut être réalisé chez un dermatologue ou à domicile mais il s'agit d'appareillage coûteux.

On fait passer un courant électrique dans des bacs remplis d'eau dans lesquels on trempe les mains et/ou les pieds à traiter. Le traitement débute en général par trois à cinq séances de 10 minutes par semaine, jusqu'à l'obtention d'un résultat satisfaisant. Des séances d'entretien doivent être ensuite réalisées deux à trois fois par semaine. Ce traitement est assez contraignant mais souvent efficace.



#### LES INTERVENTIONS CHIRURGICALES

##### Excision chirurgicale des glandes sudorales eccrines des aisselles

C'est une solution simple, efficace, définitive et sans danger pour le traitement des hyperhidroses invalidantes des aisselles qui ne répondent pas aux traitements médicaux.

##### Sympathectomie endoscopique transthoracique

Cette opération peut être envisagée dans les hyperhidroses palmaires très invalidantes qui ne sont pas améliorées par les traitements médicaux. Les résultats sont permanents, mais il existe des complications et des effets secondaires (surtout une hyperhidrose compensatrice (thorax, dos, cuisses) qui survient chez un patient sur trois de manière imprévisible ; elle peut être minime, un peu gênante (un cas sur trois) ou très invalidante (1 patient sur cent)).



#### LE BOTOX

La toxine botulique de type A est une protéine purifiée. Expertisée depuis plus de 20 ans, ce médicament d'origine naturelle traite avec succès à travers le monde, des milliers de patients enfants et adultes atteints de troubles ophtalmologiques ou neurologiques.

Depuis plus de 10 ans, ce médicament rencontre un vif succès dans le traitement

des rides du tiers supérieur du visage de par son efficacité et le naturel du résultat qu'il procure.

Le traitement de l'hyperhidrose des aisselles par injection de toxine botulique donne des résultats très satisfaisants dès la première semaine pour 95% des patients traités. L'efficacité dure en moyenne 7 mois avec une réduction de 83% de la production de sueur.

La durée de l'efficacité du traitement se prolongera au fur et à mesure du renouvellement de celui-ci. Ce traitement permet de retrouver un véritable confort, de regagner confiance en soi et donc d'améliorer significativement la qualité de vie. Le traitement, très bien toléré, consiste en une série d'injections intradermiques administrées à l'aide d'une aiguille fine dans la zone à traiter préalablement délimitée. Ces micros-injections peuvent se faire après application d'une crème anesthésiante et permettent la reprise immédiate d'une activité.

Les injections de toxine botulique sont efficaces pour les mains ou les pieds, mais posent des problèmes qui rendent leur utilisation difficile : la douleur des injections, la surface à traiter impliquant des doses importantes rendant le prix dissuasif et fréquemment une faiblesse musculaire gênante.