

NEWSLETTER - N°2

BEAUTE DES MAINS

Les mains subissent aussi les effets du temps et méritent toute notre attention : La peau s'affine, devient plus sèche, perd de son élasticité. Le vieillissement lié au soleil fait apparaître des taches brunes et des ridules, les mains se « squelettisent » par fonte graisseuse et les veines deviennent apparentes.

UNE BONNE PROTECTION

Exposées à diverses agressions comme le soleil, le froid, les détergents... Il est nécessaire de protéger les mains par :

- **Le port régulier de gants** (travaux ménagers, jardinage, grands froids)
- **L'utilisation de produits d'hygiène adaptés** : savon surgras qui respecte le film hydro-lipidique naturel
- **Une hydratation quotidienne de la peau** (crème spécifique pour les mains)
- **Une protection solaire d'indice modéré** avec une application fréquemment renouvelée lors d'activités extérieures



EFFACER LES TACHES PIGMENTAIRES

Les taches claires et récentes peuvent être traitées par crème dépigmentante spécifique.

Les taches foncées (ou lentigo) peuvent être effacées en 1 séance de laser QSwitch : Les taches disparaîtront en une semaine après formation et élimination d'une fine croûte.

En cas de taches solaires étendues ou pour éviter les suites du laser on peut traiter en 3 ou 4 séances espacées de 4 semaines chacune par Lumière Intense Pulsée (IPL).

Le traitement des taches se fait toujours en dehors des périodes d'exposition solaire et nécessite une protection solaire stricte pendant les semaines qui suivent le traitement.



REVITALISER

Des injections par mésothérapie d'acide hyaluronique seul ou associé à des cocktails de vitamines et de minéraux permettent de restaurer et maintenir l'équilibre hydrique de la peau. La mésothérapie améliore l'élasticité de la peau et réduit la rugosité. Le protocole et le choix des produits est dépendant de l'âge et du stade de vieillissement des mains : En moyenne,

1 séance par mois pendant 3 ou 4 mois associées à un traitement d'entretien une fois par an redonneront une peau tonique et réhydratée.



TRAITER LES RIDULES

Les peelings superficiels adaptés aux caractéristiques cutanées des mains diminuent les taches, densifient le derme par stimulation du collagène et traitent les ridules. 3 séances à 3 semaines d'intervalle sont nécessaires.

Associés à de la mésothérapie on obtient un effet complémentaire sur l'hydratation et l'élasticité cutanée. Associés à de la Lumière Intense Pulsée (IPL) le teint est uniformisé et la texture cutanée rajeunie.



REDONNER DU GALBE

1 à 2 séances d'injection d'acide hyaluronique réticulé réalisées au niveau du dos des mains redonnent du galbe, les veines et les tendons deviennent moins apparents et les mains sont significativement rajeunies.

Les injections sont réalisées en sous-cutané après application éventuelle de crème anesthésiante et sont très bien tolérées.

La séance doit être renouvelée en moyenne une fois par an.

SEUL DES TRAITEMENTS COMBINÉS PERMETTENT D'OBTENIR UN RÉSULTAT COMPLET ET NATUREL. VOTRE DERMATOLOGUE ÉTABLIRA UN DIAGNOSTIC ET VOUS PROPOSERA UN PLAN DE TRAITEMENT PERSONNALISÉ.