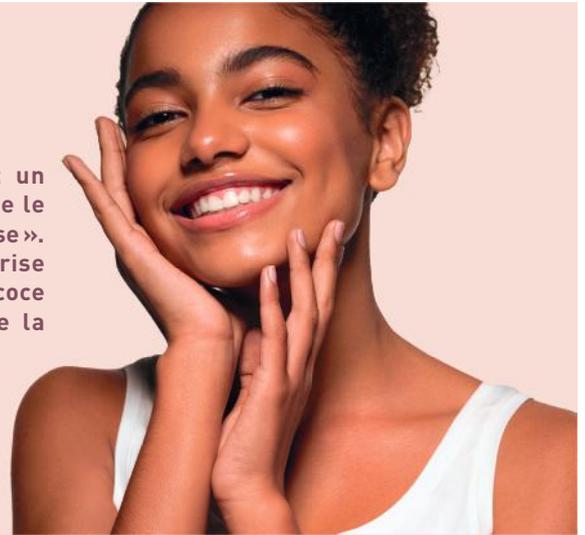




LA PRÉJUVÉNATION

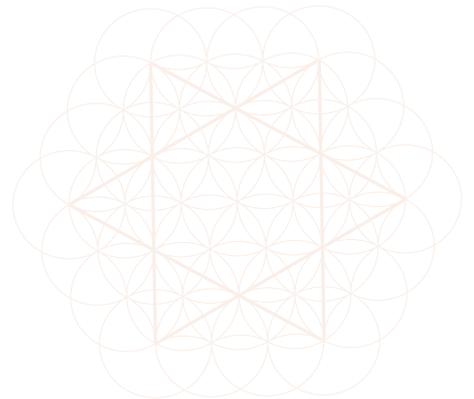
DR VÉRONIQUE GASSIA
DERMATOLOGIE, CORRECTRICE
& ESTHÉTIQUE

Le terme a été créé par Ken Arndt un dermatologue américain en 2013 comme le concept de « prévenir la perte de la jeunesse ». La préjuvénation repose donc sur une prise en charge holistique et intégrative, précoce et régulière sur mesure, qui combine la prévention primaire et secondaire.



Ce concept s'est alors développé avec la génération Z, qui est née avec la technologie et les réseaux sociaux, notamment par le biais de TikTok et des influenceurs. Il concerne surtout les jeunes adultes car le principe est de corriger les premiers signes du vieillissement dès leur apparition afin de prévenir ou de stabiliser le

vieillessement. Ce concept existe grâce au développement technologique des procédures esthétiques non invasives et une meilleure connaissance des mécanismes du vieillissement. La combinaison de ces procédures permet d'obtenir des résultats naturels et personnalisés. On est passé de la correction à la prévention.



La prévention primaire est le fait d'adopter une hygiène de vie afin de diminuer les facteurs de risque notamment ceux qui vont accélérer le processus physiologique de vieillissement cutané aussi dénommés « exposome cutané ». Dès le plus jeune âge, il est important de prendre conscience de l'importance d'une **bonne hygiène de vie** (nutrition, stress, sommeil, tabac) et de la protection vis à vis des **facteurs environnementaux : comme le climat, la pollution et le rayonnement UV**. C'est ainsi que s'installe une routine cosmétique adaptée à chaque type de peau mais dont les principes sont : nettoyage doux nocturne suivi d'un cosmétique actif (rétinol, AHA) ou réparateur, protection diurne avec bouclier hydratant antioxydant anti pollution et protection solaire.





La prévention secondaire correspond à la correction des signes déjà installés.

Dès l'apparition des premières rides, ou en cas d'hypertonie musculaire le traitement par **toxine botulique** permet de corriger les rides d'expression négatives mais aussi de prévenir leur formation, essentiellement au niveau des rides du lion, de la patte d'oie mais aussi au niveau des muscles abaisseurs. Les injections d'**acide hyaluronique** peuvent restructurer les défauts de support osseux qui ne relèvent pas de la chirurgie (menton, jawline) ou certaines pertes de volume (atrophie de la graisse

profonde) ou réhydrater un derme vieillissant.

Un des effets négatifs du vieillissement est la **perte de collagène** à partir de 30 ans, responsable de la perte de fermeté de la peau, du relâchement et de la formation des rides. De multiples techniques permettent de **stimuler les fibroblastes cellules clés dermiques** et de **compenser cette perte de collagène** : lasers, radiofréquences simples ou fractionnées, peelings, micro needling, injections de skinboosters ou de biostimulants. Les lasers vasculaires ou pigmentaires permettent également de traiter les imperfections de surface !

A quel âge commencer ?

La prévention primaire peut faire partie des habitudes de vie à mettre en place assez tôt. En revanche l'utilisation des techniques correctrices doit être réalisée avec parcimonie et seulement dès l'apparition des premiers signes, à un rythme régulier mais mesuré pour éviter les «visages overfilled» de façon séquentielle et régulière.

Existe-t-il un âge limite ?

Il est évident qu'il est inutile de commencer trop tôt (halte aux « sephora kids »!) mais commencer tard est toujours possible mais les effets de stabilisation du vieillissement seront plus modestes. Dans mon expérience professionnelle je pratique cette stratégie depuis plus de 20 ans avec des résultats.



D'un point de vue éthique, le vieillissement est inéluctable à la fois sur le plan médical mais aussi sur le plan sociétal ce qui nous invite à nous questionner sur la considération portée aux « seniors ». La **préjuvénation** vise à accompagner le vieillissement et non à le supprimer en laissant place à un jeunisme excessif.

PROCHAINE NEWSLETTER N°19
LOREM IPSUM DOLOR SIT

LE DERMATOLOGUE EST L'EXPERT SCIENTIFIQUE DE
LA SANTÉ ET DE LA BEAUTÉ DE VOTRE PEAU

Docteur Véronique Gassia
Cabinet de Dermatologie Rive Gauche
23 allées Charles-De-Fitte
31300 Toulouse
Tél. : 05 61 42 81 32
Mail : v.gassia@club-internet.fr
Internet : www.drgassia.fr



 docteur_veronique_gassia

 Veronique Gassia