



COSMÉTOLOGIE ACTIVE : QUELLE EST VOTRE ROUTINE IDÉALE ?

DR VÉRONIQUE GASSIA
DERMATOLOGIE, CORRECTRICE
& ESTHÉTIQUE

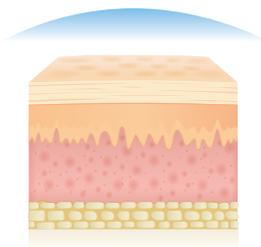
Les « cosméceutiques », ou cosmétiques « actifs » sont des produits cosmétiques qui revendiquent un rôle complémentaire, bénéfique pour le patient et avec un risque cutané très faible, et particulièrement utiles dans la prévention et l'accompagnement des soins dermo esthétiques. Une peau en bonne santé sera beaucoup plus réceptive aux différents traitements et récupérera beaucoup mieux après une technique invasive. D'autre part, les principes actifs utilisés doivent être adaptés au type de peau, sensible ou réactive, sèche ou grasse.



LES GRANDS PRINCIPES D'UNE PEAU EN BONNE SANTÉ

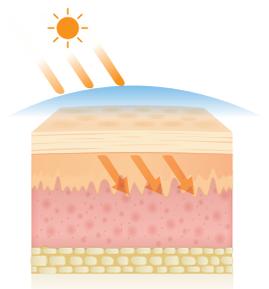
1

Respecter le microbiote naturel et le film hydrolipidique protecteur, garants d'une bonne fonction barrière de la peau ; en adoptant un nettoyage doux en fin de journée pour éliminer les poussières et la pollution diurne, sans agression.



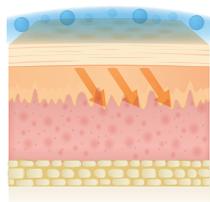
2

Protéger la peau des agressions diurnes en premier lieu par une photoprotection adaptée au phototype et aux conditions d'exposition solaire (privilégier indice 100 pour les soins à risque d'HPPI (hyperpigmentation post inflammatoire), sinon indice 50. Ne pas oublier la protection vis-à-vis des écrans et de la lumière bleue.



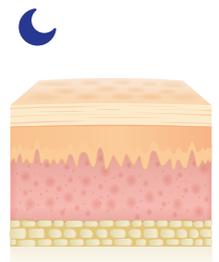
3

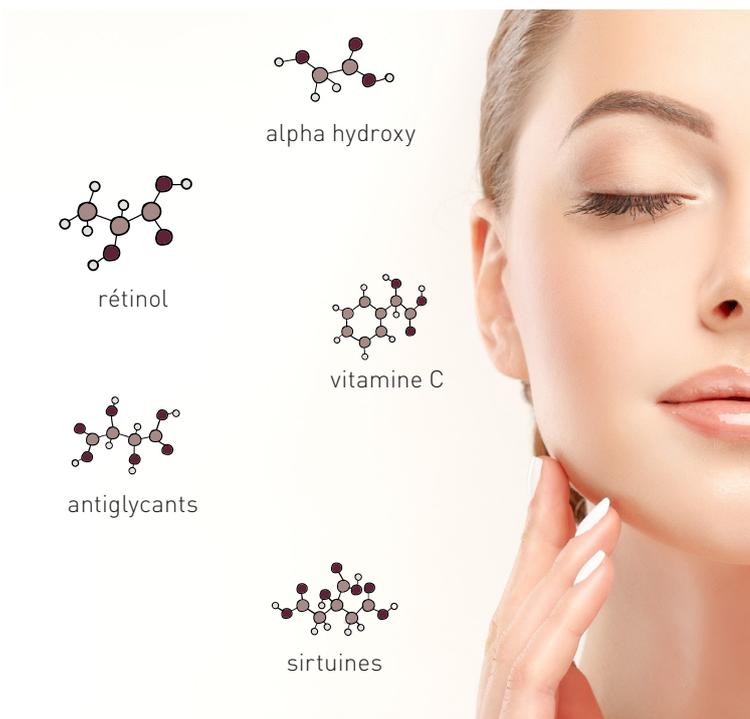
Les anti oxydants appliqués le matin enravent les processus oxydatifs et diminuent l'inflammation source de dégradation collagénique, par exemple en sérum associés à une crème hydratante à l'acide hyaluronique.



4

La nuit le renouvellement cellulaire s'intensifie, c'est le moment d'appliquer les principes actifs AHA, rétinol, acide rétinoïque selon le type de peau.





alpha hydroxy

rétinol

vitamine C

antiglycants

sirtuines

ZOOM SUR LES PRINCIPES ACTIFS

Les alpha hydroxy acides accélèrent le renouvellement épidermique, augmentent la synthèse des amino glycanes et stimule la synthèse collagénique.

Le rétinol agit sur la prolifération kératinocytaire, stimule la synthèse collagénique, augmente le taux de glycosaminoglycanes, diminue l'activité des métalloprotéinases (MPP).

La vitamine C, stimule la synthèse collagénique, diminue l'activité des MMP et la synthèse de mélanine, anti oxydante et photoprotectrice.

Les antiglycants s'opposent à la glycation des protéines tissulaires responsable du vieillissement par « rigidification des fibres élastiques et collagène »

Les sirtuines réparent les dégradations de l'ARN et ADN en combinaison avec d'autres molécules comme le resvératrol ...

QUEL EST L'EFFET ANTI-ÂGE D'UN COSMÉTIQUE ?

On attend le respect des fonctions naturelles, une bonne hydratation, un effet anti oxydant et antiglycant, une accélération du renouvellement cellulaire, une activation de la microcirculation et une lutte contre l'inflammation chronique ! A chaque âge correspond une routine idéale : prévention dès 20 ans, protection à partir de 35 ans, correction vers 40 ans.

Un bilan dermatologique personnalisé avec le Dr Gassia permet d'établir une routine cosmétologique adaptée, en complément des soins dermo-esthétiques. A chaque type de peau correspond une routine idéale. Pour les peaux sèches, pigmentées, acnéiques ou couperosiques on choisit une cosméceutique spécifique.



PROCHAINE NEWSLETTER N°14 LES EXPRESSIONS FACIALES ET LE VIEILLISSEMENT

LE DERMATOLOGUE EST L'EXPERT SCIENTIFIQUE DE
LA SANTÉ ET DE LA BEAUTÉ DE VOTRE PEAU

Docteur Véronique Gassia
Cabinet de Dermatologie Rive Gauche
23 allées Charles-De-Fitte
31300 Toulouse
Tél. : 05 61 42 81 32
Mail : v.gassia@club-internet.fr
Internet : www.drgassia.fr



docteur_veronique_gassia

Veronique Gassia