

APPARENCES

France

32



Dr Véronique Gassia
Dermatologue - Toulouse

HARMONIE DU VISAGE ET DU CORPS

Ces zones qui nous trahissent : COU, DÉCOLLETÉ ET MAINS

La grande majorité des demandes spontanées en médecine esthétique concernent l'embellissement ou le rajeunissement du visage.

Cependant, le vieillissement chronologique concerne l'ensemble du corps et le vieillissement extrinsèque notamment le photovieillissement atteint le visage mais également **le cou, le décolleté et les mains**. De plus, les attitudes de prévention solaire et de prévention du vieillissement ignorent souvent ces zones-là pourtant particulièrement exposées aux agres-

sions, notamment les mains, et constitutionnellement fragiles chez la femme, avec notamment une peau plus fine et plus pauvre en annexes pilosébacées. Ainsi il peut exister un réel décalage entre la qualité de la peau du visage et ces autres zones, décalage révélateur du vieillissement.

Les signes du photovieillissement, avec notamment les **taches actiniques et les lésions télangiectasiques**, relèvent sur l'ensemble de ces zones soit d'un traitement par laser vasculaire ou pigmentaire

écifique ou de séances de lumière pulsée permettant de traiter les patients présentant une peau ou un érythrosiis coli.

Les signes de déshydratation pourront également bénéficier de séances de mésothérapie ou de skin booster sur toutes ces zones.

La **beauté idéale du cou** peut se définir par un angle cervico-mentonnier aigu, une jawline bien définie, l'absence de rides horizontales et de bandes plathysmales, une peau lisse, éclatante, uniforme. Le développement récent de nombreuses techniques permet de traiter cette zone particulièrement challengeante: les fils tenseurs ou densifieurs, la radiofréquence seule ou potentialisée par le microneedling, les techniques d'endolifting, les injections de toxine botulique (plathysma, masséter, DAO) ou de fillers (dessin de la jawline, correction

du volume mentonnier, comblement des ridules) la cryolipolyse pour la graisse sous-mentonnière.

Le vieillissement des mains comporte une atrophie avec une visibilité excessive des veines et des tendons : des injections d'acide hyaluronique ou de Radiesse dilué pourront compenser. Souvent, il existe également la présence de taches actiniques accessibles au laser ou à l'IPL.

Ainsi **le cou, le décolleté et les mains** apparaissent aujourd'hui comme des zones incontournables tant dans la prévention que dans la correction du vieillissement. De nombreuses techniques médicales peuvent être combinées et reposent sur une bonne connaissance et une bonne analyse morphologique et physiologique du vieillissement, afin d'optimiser les bénéfices dans ces zones particulièrement sensibles.