

HORS-SÉRIE

BELLE À TOUT ÂGE

**TOUT CE QUI
RÉVEILLE L'ÉCLAT
... ET BOOSTE
L'ÉNERGIE**

VENTRE
ENFIN UNE TAILLE
PLUS FINE !

BIEN *à tous les* ÂGES

MÉDECINE ESTHÉTIQUE : AVANT, PENDANT, APRÈS
TOUTES LES ASTUCES DES PROS

#63

Abstract

[illegible]

L 14345-00 H-F 7.50 € 80



Médecins et chirurgiens esthétiques

**ILS AVOUENT
TOUT!**



D^{re} VÉRONIQUE GASSIA

DERMATOLOGUE ESTHÉTIQUE

« Dès que la toxine botulique est sortie, en 2003, j'ai commencé à l'utiliser, j'avais 44 ans. Depuis, j'en fais deux fois par an au niveau du front, de la ride du lion et de la patte d'oie, de façon très mesurée. Comme j'ai un visage très structuré, avec des pommettes, je n'ai pas trop recours à l'acide hyaluronique. En revanche, en tant que dermatologue, je considère que la qualité de peau est essentielle. J'opte donc pour un peeling une fois par an, en hiver, pour homogénéiser le teint et stimuler la peau. J'ai commencé avec des peelings superficiels à l'acide glycolique ; aujourd'hui, je mise sur des peelings intermédiaires – au rétinol, par exemple. Comme j'ai un phototype élevé, je fais attention à l'hyperpigmentation, je ne fais pas de peelings trop costauds. J'ai traité mes taches sur le visage et les mains au laser Q-Switch, une séance a suffi. Depuis deux ans, je m'occupe de mon cou et de mon décolleté en associant toxine botulique (au niveau des cordes platysmales), mésothérapie et séances de Morpheus (de la radiofréquence fractionnée avec microneedling). Forcément, à mon âge, l'ovale commence sérieusement à se relâcher, mais je ne suis pas prête pour un lifting, j'appréhende de ne pas me reconnaître. Je sauterai le pas si un jour l'inconfort de me voir dans le miroir prend le dessus sur mes craintes. »