

GREGORY DENKENE



# CE QUE LE DERMATO PEUT FAIRE POUR NOUS

UNE PEAU LUMINEUSE, SANS TACHES NI PORES DILATÉS... ON EN RÊVE ! REVUE DES TOUT DERNIERS SOINS ET DES GRANDS CLASSIQUES PRODIGUÉS PAR LES MÉDECINS.

PAR **MARIE MUNOZ**

**Ego trips sur réseaux sociaux obligent**, le grain de peau est plus que jamais affiché et scruté. Or, il est rarement uniforme : zones d'ombres, pores dilatés ou taches sont autant d'obstacles à la soif de perfection contemporaine. Heureusement, de nombreux protocoles peuvent venir à notre secours pour gommer ces irrégularités et retrouver de la transparence et mettre en lumière tout le potentiel de notre épiderme.

## EFFACER DES TACHES

Selon l'institut Arcane Research (1), une personne sur quatre souffre de troubles pigmentaires et un tiers des actes en médecine esthétique concerne le traitement des taches. On rencontre ce problème quand les cellules qui génèrent les pigments de la peau (les mélanocytes) sont en surproduction. Lorsqu'elles sont perturbées, elles s'emballent et fabriquent trop de mélanine. En cause, une trop grande exposition sans protection aux rayons du soleil, combinée parfois à des perturbations hormonales engendrées par la pilule, une grossesse ou des facteurs génétiques. Attention : l'apparition d'une tache en surface est aussi le signe que notre capital solaire est au bout du rouleau. « Depuis peu, on a identifié le rôle prédominant de l'inflammation du système immunitaire dans l'apparition des taches », explique la dermatologue Véronique Gassia. Des études récentes (2) ont montré que les médiateurs inflammatoires s'agitent au contact des rayons UV et, par un effet boule de neige, produisent de la mélanine en excès. Le challenge a donc été de trouver comment les désac-

tiver afin d'enrayer cette cascade pigmentaire : une façon tout à fait nouvelle d'aborder l'hyperpigmentation, non plus en s'attaquant aux pigments mais à ce qui les génère.

## NOUVEAU : L'ACIDE TRANEXAMIQUE

En France, l'acide tranexamique – dérivé synthétique de la lysine (un acide aminé) – était utilisé jusqu'à récemment dans le traitement des hémorragies. Mais, en Asie, où les femmes traquent le moindre défaut pigmentaire,

on a pu apprécier depuis déjà quelques années son efficacité dans les cosmétiques dits « whitening » (éclaircissants). Son action ? « Réguler la pigmentation en bloquant les médiateurs inflammatoires », explique le D' Amar Amrane, médecin esthétique. Comme il n'est pas agressif pour la peau, il est indiqué pour toutes les carnations. Sur le marché français, on trouve désormais cet actif qui ouvre la voie à une nouvelle génération d'ingrédients anti-taches, en sérum chez SkinCeuticals, en crème chez Mesoestetic ou en soin en cabinet médical.

**Comment ça marche ?** On prend rendez-vous avec un médecin lorsque les taches sont importantes et présentes depuis longtemps. « Les traitements récents à l'acide tranexamique offrent une très bonne alternative aux lasers, avec lesquels le risque de rebond pigmentaire existe », souligne le D' Amrane. Précurseur dans ce domaine, le laboratoire Mesoestetic Pharma Group propose une version peeling dépigmentant doux, avec un temps de pose de cinq à dix minutes, « à combiner selon les cas à un microneedling », préconise le D' Amrane, qui précise : « On pratique celui-ci à l'aide d'un petit rouleau doté de micro-aiguilles qui perforent la peau pour faire pénétrer l'actif dans le derme. »

**Ça fait mal ?** On ressent un léger échauffement lié au peeling, et un inconfort aux aiguilles du microneedling.

**Le résultat ?** Les taches s'estompent au fil des séances. « On maintient les résultats avec un soin topique ciblé à la maison pendant au moins trois mois », recommande encore le médecin. La clé de l'efficacité d'un ○ ○ ○



○ ○ ○ traitement cosmétique réside dans sa régularité. Il faut appliquer son soin à l'acide tranexamique matin et soir, avec une crème solaire SPF50+ en complément dans la journée. Et ces efforts sont vite récompensés : dès la deuxième semaine, on constate une diminution des taches naissantes (de -42 % à -71 %) et, en parallèle, une amélioration de la texture de la peau (plus de 91 %) et de la luminosité du teint (plus de 78 %) (3).

**Combien de séances ?** Le protocole pour chacun des soins est de cinq séances espacées de quinze jours. Contrairement aux peelings plus agressifs utilisés jusqu'ici, il n'y a pas d'effets secondaires. On peut donc programmer un rendez-vous pendant sa pause déjeuner, en toute discrétion.

**Le prix :** 100 € la séance.

(1) Étude Dermatologie Esthétique Arcane Research, mars 2018.

(2) Études de SkinCeuticals pour Discoloration Defense Serum, Multi-Phase Treatment, et du laboratoire Mesoestetic pour Melan Tran3x Concentrate.

(3) Étude SkinCeuticals pour Discoloration Defense Serum, Multi-Phase Treatment.

## PLUS CLASSIQUES : LASERS ET PEELING TCA

« Le combat contre les taches est complexe, et aucune solution n'est parfaite. Les actifs qui ont fait leurs preuves peuvent être complémentaires », note la D<sup>re</sup> Véronique Gassia.

### > PICOSURE

Pour les taches de soleil dites superficielles, on utilise cette dernière génération de lasers, initialement dédiée à l'effacement des tatouages.

**Comment ça marche ?**

Le laser fonctionne par flashes ciblant la zone pigmentée, avec une vitesse de frappe qui se compte en picosecondes, soit une durée d'impulsion qui produit une énergie immédiatement absorbée par les pigments. En pratique, le médecin passe la pièce à main au-dessus des taches et il envoie de la lumière qui absorbe les pigments.

**Le résultat ?** Les taches traitées disparaissent progressivement au bout d'une bonne semaine environ.

**Ça fait mal ?** À la fin du traitement la peau rougit légèrement et on ressent un picotement pendant la séance, c'est tout.

**Combien de séances ?** Ce laser agit en une séance et sans croûtes.  
**Le prix :** 350 €.

### > Q-SWITCHED

Plus répandu, le laser Q-Switched a une force de frappe moindre, qui se compte en nanomètres, c'est-à-dire que le flash est tout aussi précis, mais moins puissant.

**Comment ça marche ?** Son énergie ultra-puissante fait exploser les pigments foncés, sans endommager la peau. Plus la tache est colorée et délimitée, plus elle se traite facilement.

**Le résultat ?** Les taches visées par la machine s'estompent peu à peu.

**Ça fait mal ?** On ressent un picotement lié à la puissance du laser.

**Combien de séances ?** Deux ou trois sont nécessaires, avec une croûte qui tombe au bout d'une semaine  
**Le prix :** en moyenne 150 €.

### > PEELING MOYEN TCA

Pour les taches de type mélasma, c'est-à-dire d'origine hormonale, on opte pour un peeling dit moyen à base de TCA (acide trichloracétique).

**Comment ça marche ?** Tous les peelings se préparent avec des crèmes spécifiques (type crème aux AHA) au moins quinze jours avant, à la maison. Lors de la séance, on applique un acide glycolique, sur une peau préalablement nettoyée. La couche cornée est dégommée, ce qui va provoquer une desquamation. Les suites : des croûtes, des rougeurs, et la peau qui pèle pendant une semaine.

**Ça fait mal ?** La peau brûle pendant une bonne dizaine de minutes. Un système de refroidissement manuel (une compresse ou un pulvérisateur d'eau) permet de neutraliser l'acide, de faire baisser la température et de soulager la douleur.

**Le résultat ?** Les cellules sont renouvelées, le teint s'illumine et devient uniforme. Les taches traitées ne reviennent pas. Mais d'autres se présentent... Le soleil étant le principal facteur d'hyperpigmentation, une protection solaire 50 SPF est nécessaire au quotidien.

**Combien de séances ?** Les peelings au TCA peuvent se pratiquer en une seule séance.

**Le prix :** 250 € la séance.

## AFFINER LE GRAIN DE PEAU

Perte d'hydratation, cellules qui s'accumulent en surface, traces d'acné... De multiples facteurs peuvent expliquer l'aspect irrégulier, voire granuleux de l'épiderme : ce qui se sent quand on passe ses doigts sur le visage et s'observe parfois à l'œil nu.

## LES LASERS DE REMODELAGE

Ils lissent le microrelief façon dermabrasion, ce qui provoque un renouvellement naturel de l'épiderme, élimine les tissus endommagés et génère du nouveau collagène.

**Comment ça marche ?** Le traitement se déroule sans anesthésie, les suites sont légères avec des rougeurs qui ne durent pas plus de 48 heures.

**Le résultat ?** Ils embellissent l'ensemble du visage, pour laisser place à un teint plus éclatant et une peau débarrassée de toutes les petites imperfections.

**Ça fait mal ?** On ressent seulement une petite douleur localisée pendant le soin.

**Combien de séances ?** Comptez quatre ou cinq séances, espacées d'un mois. Après ? On peut s'abonner au laser une fois par an sans souci.  
**Le prix :** à partir de 150 € la séance.

## RESSERRER DES PORES

À chaque changement hormonal, la peau se modifie. Après 40 ans et plus encore à la ménopause, ces minuscules orifices se dilatent davantage, du fait du manque d'élasticité de la peau.

## LA LUMIÈRE FLUORESCENTE

Avec la nouvelle méthode Kleresca Skin Réjuvénation, le processus de réparation naturelle des tissus est stimulé, la peau gagne ainsi en élasticité et en densité.

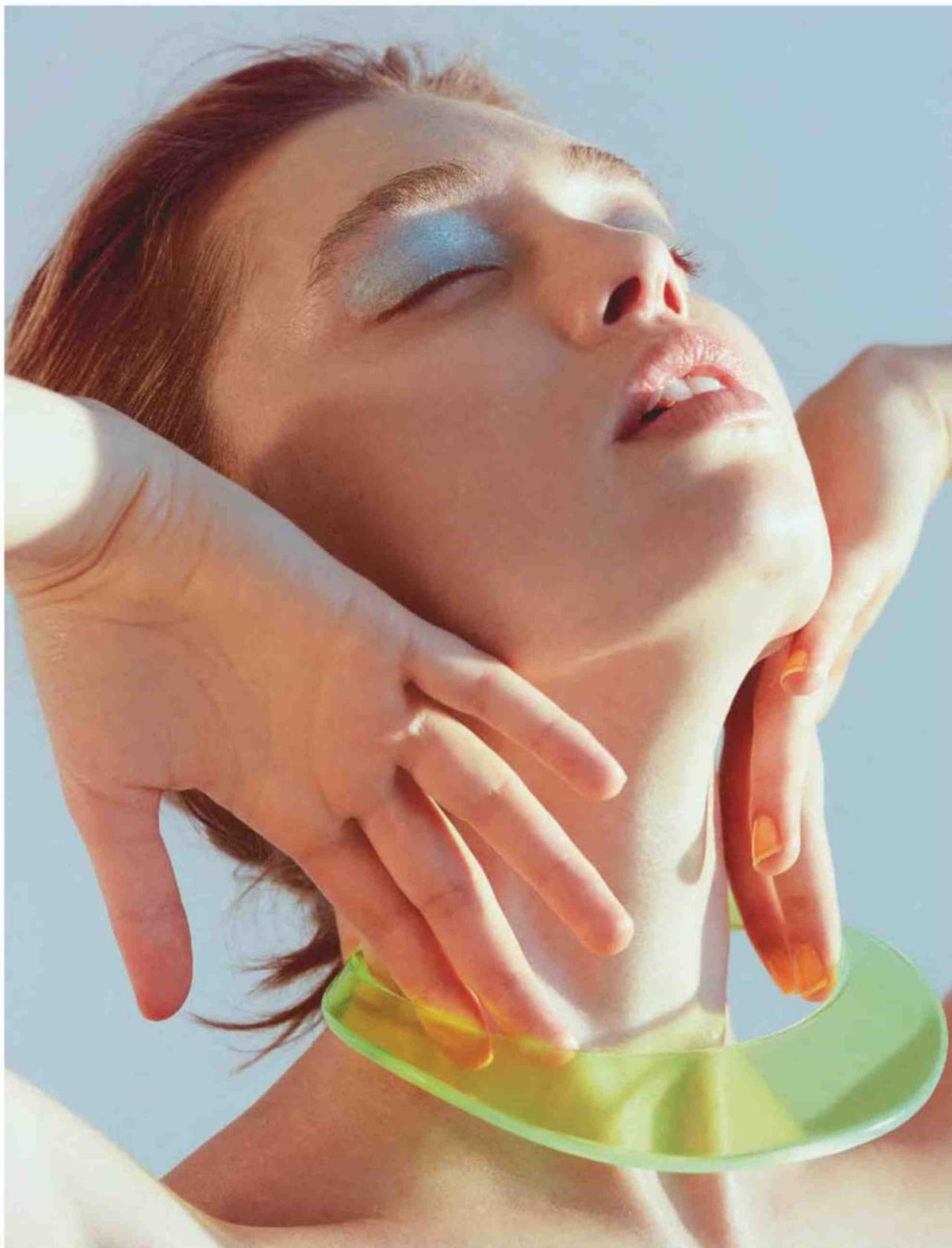
**Comment ça marche ?** Ce nouveau protocole combine les effets d'une led bleue avec un masque qui transforme la lumière en énergie fluorescente dynamique, activant les cellules productrices de collagène. On appelle cela la photobiomodulation. En pratique : le médecin applique un gel orange en masque sur tout le visage. Puis, après avoir protégé les yeux avec des lunettes adaptées, il place une lampe au-dessus du visage pendant huit minutes. À la fin, on rince le gel et on protège sa peau avec une crème SPF 50.

**Ça fait mal ?** La lumière bleue a un effet relaxant, donc zéro douleur.

**Le résultat ?** Des pores resserrés, mais pas seulement : les études ont montré que, douze semaines après le traitement, la production de collagène augmentait de 400% ! Ce qui veut dire que ce soin agit sur différents terrains : la fermeté, le grain de peau, les rides, l'éclat... ○ ○ ○



MANNEQUIN, LILA FLOWERS (MARTIN MCGEL MANAGEMENT); PHOTOGRAPHE, ROBB BAILEY



MANNQUIN, LILA FLOWERS (MILITARY MODEL MANAGEMENT), PHOTOGRAPHE, JOBB BAILEY



○ ○ ○ **Combien de séances ?** En cure de quatre séances. Prévoir 30 mn par rendez-vous.

**Le prix :** 250 € la séance.

## LES PEELINGS SUPERFICIELS

Les peelings dits « superficiels » sont également indiqués pour resserrer les pores dilatés et absorber l'excès de sébum.

**Comment ça marche ?** Aujourd'hui, ils sont préparés sur mesure et s'adaptent à chaque cas. On démarre à la maison par une cure de crème aux acides de fruits (AHA), quinze jours avant le rendez-vous. Puis, au cabinet, le médecin applique un peeling à l'acide glycolique, combiné selon les besoins avec d'autres actifs qui vont agir en synergie.

**Le résultat ?** La peau se renouvelle en douceur et les pores sont visiblement resserrés.

**Ça fait mal ?** Non, le taux d'acide est faible et n'engendre aucun effet secondaire.

**Combien de séances ?** Trois séances, à un mois d'intervalle, sont nécessaires pour obtenir un réel effet. On renouvelle le traitement une fois par an et on nettoie scrupuleusement sa peau 365 jours sur 365, sans produit alcoolisé et sans frotter.

**Le prix :** comptez de 80 € à 250 € la séance selon le type de soin.

## ALLUMER L'ÉCLAT

Avec le temps, le renouvellement cellulaire ralentit, ainsi que la micro-circulation, et le teint perd de son éclat. S'ajoutent à cela la pollution, le tabac, le soleil ou le manque de sommeil qui affecte les cycles de régénération naturelle de la peau.

## OXYGENEO

Cet appareil ravive l'éclat du teint en augmentant le niveau d'oxygène dans la peau.

**Comment ça marche ?** Le visage est recouvert d'un gel composé d'acides azélaïque et kojique (il y a aussi la combinaison Rétinol, acide hyaluronique et vitamine C pour réduire les rides). Puis le médecin procède à l'oxygénation en massant l'ensemble du visage avec l'applicateur en demi-sphère. Celui-ci produit des microbulles de CO<sub>2</sub>, qui activent la circulation sanguine et le métabolisme des cellules.

**Ça fait mal ?** C'est plutôt un soin relaxant, sans aucune douleur : on ressent une sensation de chaleur, des petits picotements, et, surtout, ça crépite : on voit les petites bulles sur la peau éclater à chaque passage !

**Le résultat ?** Plus fraîche, plus hydratée, la peau respire d'autant mieux.

**Combien de séances ?** Le traitement habituel comprend six séances espacées d'une semaine. On prévoit ensuite une séance d'entretien chaque mois. Prévoir une heure par rendez-vous.

**Le prix :** À partir de 120 € la séance.

## L'HYDRAFACIAL

Voilà une machine qui offre un soin nettoyant profond de l'épiderme. Les Américaines, qui la connaissent déjà depuis quelques années, en sont folles.

**Comment ça marche ?** C'est un traitement en quatre étapes, qui rassemble plusieurs techniques. Après un nettoyage et démaquillage classique, le praticien utilise un stylet relié à la machine pour aspirer l'excès de sébum sur tout le visage. Il passe ensuite à l'étape peeling, avant d'éliminer les impuretés, les points noirs et les débris qui encrassent les pores avec un aspirateur sous vide spécialement conçu pour le visage. On peut juger soi-même visuellement de l'efficacité de la manœuvre, car les déchets s'accumulent dans un réservoir. Enfin, une fois la peau nette, l'HydraFacial

délivre un sérum très concentré en acide hyaluronique, anti-oxydants et peptides, de façon à réhydrater, réparer et revitaliser nos cellules.

**Ça fait mal ?** Aucune douleur pendant le soin. La peau peut éventuellement réagir au peeling en picotant légèrement.

**Le résultat ?** Dès la première séance, on éprouve une sensation de fraîcheur : on a les pommettes roses et la peau lisse. La peau gagne visiblement en pureté et éclat.

**Combien de séances ?** Même si les bénéfices se ressentent généralement dès la première séance, il est recommandé d'en faire une par mois pour conserver ce nouvel éclat. Prévoir 50 mn par rendez-vous.

**Le prix :** de 150 € à 280 € selon le protocole.

## REPULPER ET LISSER

Nos « usines à fermeté », ce sont les fibroblastes, ces cellules qui produisent collagène et élastine. Or, passés 45 ans, il est utile de les stimuler. Tout comme la production d'acide hyaluronique, un puissant hydratant, naturellement présent dans la peau mais qui se raréfie avec les années.

## VENUS LEGACY

Ce protocole utilise la synergie de deux techniques pour réveiller notre production naturelle d'élastine et améliorer ainsi la fermeté de la peau.

**Comment ça marche ?** La radiofréquence fractionnée chauffe doucement les fibroblastes pour les stimuler, pendant que des micro-aiguilles à électrodes délivrent des impulsions d'énergie à 1 ou 2 mm de profondeur dans le derme moyen. Les micro-lésions provoquées déclenchent une réaction de régénération, qui augmente la synthèse de collagène. Concrètement, le dermatologue passe l'embout de la machine sur la peau enduite de gel, en effectuant des mouvements rotatifs. Puis il rince le gel, et c'est tout.

**Ça fait mal ?** Ce n'est pas vraiment douloureux, mais, pour les plus sensibles, on peut poser une crème anesthésiante avant la séance.

**Le résultat ?** Les ridules sont atténuées, la peau présente une nouvelle tonicité et un bonus d'éclat.

**Combien de séances ?** Compter trois ou quatre séances espacées d'un mois. Prévoir 30 mn par rendez-vous.

**Le prix :** 300 € la séance.

## LA REVITALISATION

Ce soin proposé par différents laboratoires redensifie la peau grâce à l'acide hyaluronique, dont les microparticules captent et redistribuent l'eau dans les tissus.

**Comment ça marche ?** Le médecin effectue des micro-injections, façon mésothérapie, d'acide hyaluronique très dilué sur tout le visage, en descendant jusqu'au cou et même sur le décolleté. Ces injections en superficie du derme permettent de créer une sorte de matelas, qui hydrate la peau et soutient les fibres.

**Ça fait mal ?** C'est indolore, mais inconfortable à cause des petites piqûres. Les microbleus qui peuvent éventuellement se former disparaissent en 24 heures.

**Le résultat ?** Même si la peau est tout de suite plus pulpeuse, c'est un traitement dont les effets s'apprécient surtout à moyen et long termes, c'est-à-dire à partir du troisième mois, car, au fil du temps, l'épiderme marque moins et se raffermi.

**Combien de séances ?** Pour le Skinbooster du laboratoire Galderma, il faut trois rendez-vous espacés d'un mois, puis, en moyenne, 1 séance d'entretien au bout d'un an. Avec le Volite du laboratoire Allergan, prévoyez une séance tous les six mois. Compter 30 mn par rendez-vous.

**Le prix :** 300 € la séance, en moyenne. ■

