

# Injection d'acide hyaluronique

PAR LE DOCTEUR **VÉRONIQUE GASSIA**

## ET EFFET TENSEUR

Comment peut-on utiliser les injections d'acide hyaluronique pour obtenir un effet tenseur sur la peau du visage, du cou et du décolleté ?

**L**e vieillissement facial se traduit par l'association de perte de volume, de relâchement, de modifications épidermiques (taches, rides...). Un visage jeune est un visage triangulaire mais avec toutes ces modifications liées à l'âge, on observe une inversion du triangle de jeunesse. Cet affaissement du visage contribue à l'air fatigué dont se plaignent les patientes. Pour corriger cet affaissement, la technique par injection d'acide hyaluronique peut être utilisée dans l'attente ou en complément d'une solution chirurgicale.

### COMMENT APPORTER UN EFFET TENSEUR ?

Le relâchement du visage est la résultante d'une perte d'élasticité cutanée associée ou non à une perte de volume. Quand la perte de volume est présente, la restauration par des injections d'un acide hyaluronique volumateur va retendre la peau en la « remplissant ». L'exemple le plus typique est la correction des volumes du tiers moyen de la face ou sillon médiojugal ou « vallée des larmes » qui entraîne une correction des sillons nasogéniens et palpébro malaires. Une autre possibilité consiste à réaliser dans certains points d'ancrage un support par bolus d'acide hyaluronique pour servir de soutien comme par exemple au niveau de l'arc zygomatique qui redessine et retend la zone de la pommette et redonne une convexité juvénile.

### OÙ ET COMMENT FAUT IL INJECTER POUR OBTENIR LES EFFETS LES PLUS PROBANTS ?

Les injections d'acide hyaluronique doivent être réalisées en profondeur au contact osseux dans la graisse profonde fixe sur des points d'appui osseux de manière à réaliser l'équivalent d'un « piquet » de soutien, et ce sous forme de « bolus ».

### QUEL ACIDE HYALURONIQUE DOIT ÊTRE UTILISÉ ?

Il est indispensable d'utiliser un acide hyaluronique volumateur avec des caractéristiques rhéologiques lui permettant de conserver sa forme et sa structure l'empêchant de migrer et lui conférant une bonne capacité de soulèvement des tissus : viscosité élevée et forte cohésivité.

### QUELLES ZONES PEUVENT BÉNÉFICIER DE CET EFFET ?

La zone prioritairement concernée est le tiers moyen de la face et le sillon naso génien : Le sillon naso génien peut être une bonne indication lorsqu'il existe une ptose des tissus sus jacents associée à une perte du volume médiofacial. Dans ce cas le remplissage isolé des sillons nasogéniens ne corrigerait rien. Il est donc alors important de traiter le midface en priorité afin d'avoir une action de tension sur le sillon naso génien. Au niveau du regard, l'abaissement de la queue du sourcil participe à l'expression fatiguée du regard et est quasi constante au cours du vieillissement. Dans certains cas, les injections de toxine botulinique peuvent entraîner une élévation du sourcil dans son ensemble ou par portion en jouant sur la balance musculaire frontale. Cependant on peut obtenir un effet liftant de la queue du sourcil en injectant de l'acide hyaluronique dans la partie médiane et la queue du sourcil ou en nappage d'un triangle à base sourcilière externe et à sommet sur la crête temporale.

L'ovale du visage et les plis d'amertume se créent par relâchement et hypertonicité des muscles abaisseurs. Lorsque les anomalies sont débutantes avec début de ptose, et ce dans l'attente d'une solution chirurgicale, on peut les corriger en réalisant 3 points principaux d'injection en bolus ou en nappage : un à l'intérieur



Ovale : Avant et Après injections

des bajoues à la partie inférieure du sillon jugo mentonnier, un en arrière des bajoues le long du rebord mandibulaire et un point sous malaire "parotidien". Ainsi l'ovale est restructuré dans la mesure où le défaut de départ est minime.

Le rajeunissement par effet tenseur de l'acide hyaluronique s'adresse à des visages à des stades de relâchement débutant minime. La qualité du résultat est obtenue grâce à une analyse fine du vieillissement et de ses différentes composantes de manière à choisir correctement les points de soutien à injecter. Cet effet est immédiat donnant au visage un effet "bonne mine" en recréant le triangle de jeunesse avec un résultat extrêmement naturel. Ces injections souvent combinées aux injections de toxine botulinique permettent de traiter les formes débutantes de relâchement chez des patientes encore jeunes et de compléter la chirurgie. Chez certaines patientes plus âgées mais ne souhaitant pas pour diverses raisons de solutions chirurgicales, on peut obtenir

un effet "bonne mine" qui sans corriger complètement la ptose améliore l'expression faciale générale. Le principal avantage est la simplicité de réalisation de ce geste avec des résultats rapides et des suites très simples.

#### EXISTE-T-IL UN EFFET TENSEUR DES INJECTIONS D'ACIDE HYALURONIQUE AU NIVEAU DU COU ET DU DÉCOLLETÉ ?

Les particularités anatomiques du cou et du décolleté font qu'il est difficile de reproduire l'effet obtenu au niveau de la face. En effet il n'existe pas de réelle perte de volume dans cette zone pauvre en tissus graisseux sous cutanés, donc on ne peut agir sur cette composante. Par ailleurs, les zones potentielles de soutien osseux ne sont pas suffisantes pour obtenir un effet liftant. Seule la mésothérapie biorevitalisante à l'acide hyaluronique peut induire sur le long terme une néocollagénèse mais celle-ci est minime et souvent cliniquement peu visible. ■