

Esthétique : les injections dans les cernes, c'est risqué ?

Même en forme, on peut avoir l'air fatigué quand on a des cernes creux ou colorés sous les yeux. Dans certains cas, une injection d'acide hyaluronique peut bien améliorer le problème. Dans d'autres, mieux vaut se contenter d'un anticerne. Ce qu'il faut savoir pour être satisfaite du résultat.

J'AI DES MARQUES COLORÉES SOUS LES YEUX, JE FAIS QUOI ?

Un tour chez Make Up Forever ou M.A.C, deux spécialistes ès maquillage, pour trouver la bonne couleur d'anticerne et glaner des astuces pour l'appliquer.

Pourquoi c'est déconseillé d'aller se faire injecter de l'acide hyaluronique pour atténuer cette coloration ? « Ce n'est pas une bonne indication », insiste le Dr Véronique Gassia, dermatologue. « Pour masquer cette pigmentation, il faudrait injecter l'acide hyaluronique de manière superficielle, ce qui n'est pas esthétique. » Le risque ? Une insuffisance de résultat sur la couleur. Et parfois un résultat irrégulier, avec des petites boules résiduelles ou une sorte de poche, parce que la peau est très fine à cet endroit et que le produit va se voir en dessous. Il peut aussi y avoir une marque bleutée, dite effet Tyndall, avec certains acides hyaluroniques.

J'AI DES CERNES CREUX, JE FAIS QUOI ?

Quand ils sont isolés, sans perte de volume associée en dessous, au niveau de ce qu'on appelle la vallée des larmes, ce sont eux qu'un médecin ou un dermatologue spécialisé en esthétique, ou bien un oculoplasticien (=un ophtalmologue qui injecte et opère) peut combler. Dans ce cas, « le résultat peut être spectaculaire », observe le Dr Gassia.

CE QUE LE MÉDECIN VA VOUS EXPLIQUER LORS DE LA PREMIÈRE CONSULTATION :

Les précautions à prendre avant la séance : ni anti-inflammatoire, ni aspirine, ni vitamine C trois jours avant, pour limiter le risque d'hématome (= bleu).

Le déroulé de la séance : en général, vous n'aurez pas d'anesthésie car l'injection s'effectue en profondeur, avec une seringue ou une canule. Ce n'est pas super agréable mais supportable.

Quand le creux des cernes n'est pas isolé, ce qui arrive plutôt à partir de 40/45 ans, qu'il y a aussi une perte de volume au niveau de la vallée des larmes, le médecin vous proposera de traiter d'abord cette zone, avant de corriger le creux des cernes.

Les retouches : l'acide hyaluronique est un produit qui attire et retient l'eau. Pour éviter les risques de surcorrection ou de gonflement durable, le médecin injecte peu de produit, quitte à faire une retouche lors de la visite de contrôle, un mois après. « Dans cette zone peu mobile et où il y a peu de hyaluronidases (= les enzymes qui dégradent l'acide hyaluronique), il faut être minimaliste car ce qu'on a injecté reste plusieurs mois », explique le Dr Gassia.

Les suites : le résultat met quelques jours à se mettre en place. Après la séance, on peut avoir un bleu (rare si le médecin a utilisé une canule) ou un œdème.

Ce qu'il ne faut pas faire après l'injection : s'exposer à un grand froid ou à une grande chaleur, masser ou manipuler cette zone le mois qui suit. Mais on peut quand même se maquiller, se démaquiller et mettre son contour des yeux délicatement dès le lendemain.

Les contre-indications : « Quand une personne se réveille avec les yeux gonflés le matin, il ne doit pas être injecté, précise le Dr Gassia. C'est également déconseillé en cas de sinusite ou foyer dentaire, qui augmente les risques d'œdème. » Lors de l'entretien, le médecin recherche ce qui peut interdire l'injection, une maladie auto-immune, un antécédent de rhumatisme articulaire aigu...

A savoir : A l'issue de cette première consultation, le médecin établit un devis, obligatoire à partir de 350€, dans lequel il indique la zone qu'il va traiter, l'acide hyaluronique qu'il va utiliser, et le coût de l'intervention. S'il ne l'a pas mentionné, n'oubliez pas de lui demander si les retouches lors de la visite de contrôle sont comprises dans ce prix.

EN PRATIQUE

Renseignez-vous bien sur le praticien : il doit avoir une solide formation, bien connaître l'anatomie et injecter régulièrement cette zone du contour de l'œil particulièrement délicate. La meilleure piste ? « Le bouche-à-oreille », conseille le Dr Gassia. « Si l'une de vos amies a été traitée pour cette indication et que vous appréciez le résultat, le mieux est de prendre rendez-vous avec son médecin ». Les cernes sont une indication récente en esthétique : certains médecins savent faire, d'autres moins !

Le coût d'une injection ? A partir de 250€

> D'autres conseils pour savoir [comment enlever ses cernes](#)

Par

