

CLEFS

NOUVELLES

RETROUVER DU SENS

Pourquoi nous jouons de plus en plus

ANDRÉ COMTE-SPONVILLE
Philosophe ou faire l'amour

Croire son médecin ou Internet ?

Vivre en ville et aimer ça

Débat : L'ordre moral menace-t-il ?



Taches brunes

On peut enfin leur faire la

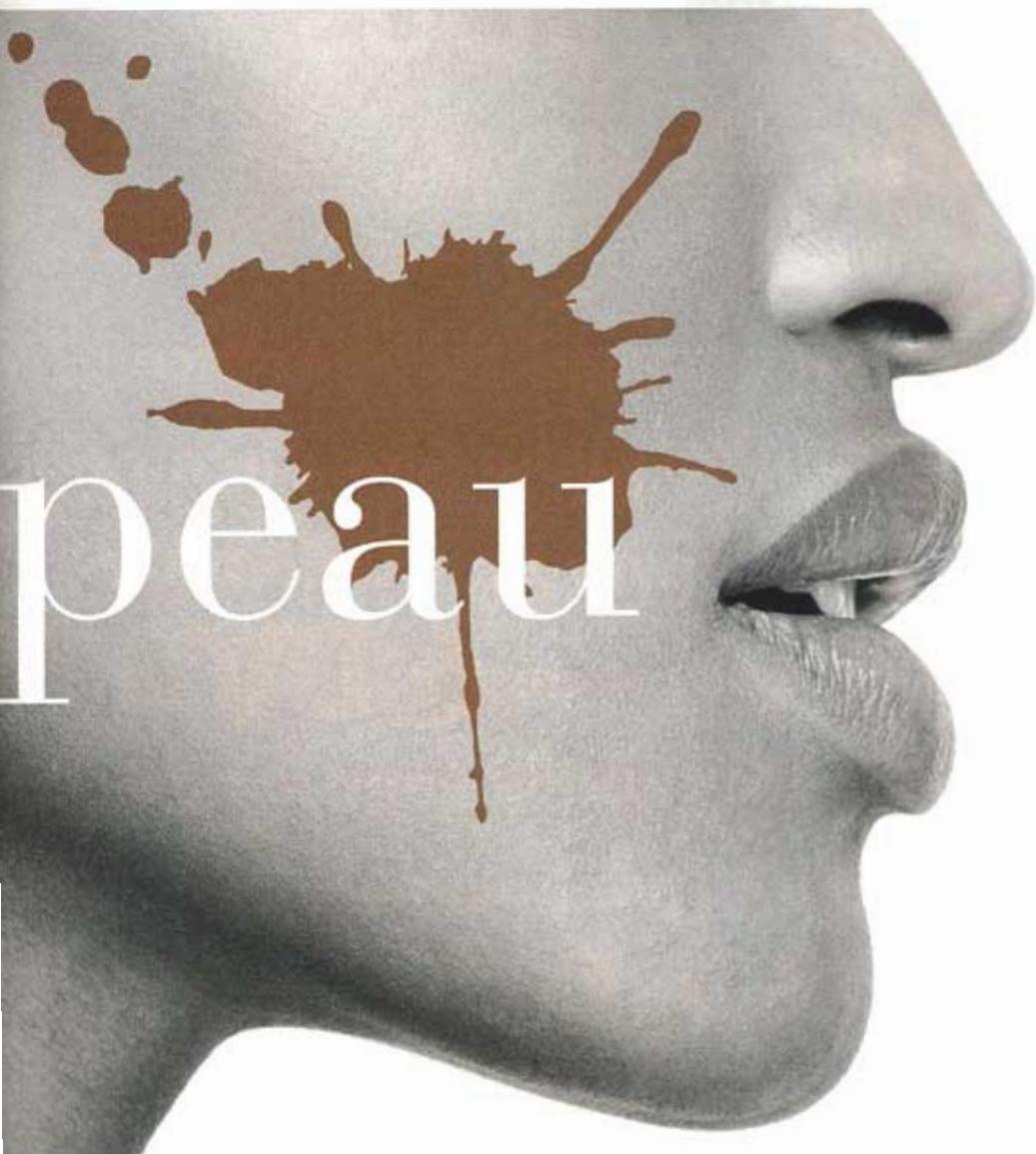


Soleil, grossesse, âge... Les taches brunes constellent notre peau comme de petits tatouages disgracieux. Bonne nouvelle, elles ne sont plus indélébiles.

On les a longtemps pensées inamovibles, ces taches brunes qui apparaissent sur la peau. Ou alors liées à l'âge, ce qui n'est pas forcément le cas. On se préoccupait des rides, mais on s'aperçoit que les pigmentations, qui cassent l'homogénéité et la luminosité du teint, sont encore plus mal vécues. Les laboratoires (Clinique fut un précurseur dans ce domaine) ont mis les bouchées doubles pour les cibler, répondant à une attente nouvelle qui ne concerne plus seulement les plus de 50 ans. De ces recherches sont nés les « antitaches », nouveaux produits phare de la cosmétique. Encore faut-il savoir comment ça marche... D'abord, qu'est-ce qu'une tache brune ? Celle-ci naît d'une excitation

des mélanocytes, les cellules pigmentaires de la peau qui, pour différentes raisons, se mettent à fonctionner de manière anarchique et à produire trop de mélanine, ce pigment brun qui remonte à la surface de la peau. C'est lui qui nous donne un teint hâlé, mais quand il remonte de manière massive et plus ciblée, il forme des taches. Premier incriminé : le soleil. « *A force d'exposition, le capital soleil est épuisé. Et plus la peau est claire, plus elle est menacée* », rappelle la dermatologue Véronique Gassia qui voit dans sa patientèle de plus en plus de femmes jeunes atteintes de ce syndrome. Les peaux mates, elles, sont plus souvent tatouées par des taches d'origine cicatricielle : elles sont la conséquence

d'un état inflammatoire qui, à la suite de blessures, a excité les mélanocytes. Fréquente aussi, la pigmentation d'origine hormonale (le fameux « masque de grossesse ») chez la femme enceinte ou sous contraceptif : au contact des hormones féminines, les mélanocytes deviennent hypersensibles. Et, dans tous les cas, l'excitation atteint son comble lorsque la peau est exposée aux U.V. Pour mettre les cellules au repos, il faut commencer par fuir le soleil et se protéger avec un filtre anti-U.V. dès que l'on met le nez dehors. Mais il faut aussi supprimer de sa routine de soins tout geste ou produit irritant (gommage, acides de fruits fortement dosés...) qui asticote les mélanocytes.



peau

De nouveaux traitements cosmétiques ciblent les taches en inhibant la tyrosinase, un enzyme à l'origine de la production de mélanine. Les actifs les plus utilisés pour cela sont les dérivés de vitamine C stabilisée auxquels s'ajoutent différents composants pour une action encore plus efficace. Grâce à une action contrôlée, ils permettent d'éviter plusieurs écueils, « en particulier les irritations provoquées par des produits plus costauds, et les décolorations sur les peaux mates », explique Emmanuelle Moirand, directrice scientifique Europe chez Clinique. « Nous sommes aujourd'hui capables d'agir à chaque étape de la production de mélanine. Après deux mois d'applications quo-

tidienne régulières, la tache s'éclaircit franchement », résume Lionel de Benetti, directeur recherche et développement de Clarins.

Il existe évidemment des traitements plus radicaux, comme le laser Q-Switched qui fragmente la mélanine en petites particules, ensuite progressivement éliminées par l'organisme. Le problème est réglé en une ou deux séances maximum. « Les taches boursouflent, puis se couvrent d'une fine croûte qui tombe en huit jours », rapporte le docteur Véronique Gassia. Autre solution, une crème dépigmentante à base d'hydroquinone, un agent éclaircissant surpuissant, réservé aux médecins en raison de sa toxicité.

Il n'y a plus qu'à s'atteler à la tâche. ■

NOS 5 FORMULES

Correcteur Anti-Taches Programme Dépigmentant Intensif de Liérac.

Un soin en deux étapes et en coffret : une essence ultraconcentrée en AHA (acides de fruits) et un sérum intensif dépigmentant agissant sur la production et la répartition de la mélanine. 5 ml et 30 ml, 33 €.

www.lierac.fr

Sérum Capital Lumière de Clarins.

L'hexylrésorcinol éclaircit les taches et l'extrait de sabline, plante pionnière, relance la synthèse du collagène qui s'opacifie avec l'âge. Un sérum haute tolérance. 30 ml, 90 €. www.clarins.com

Prodigy Re-Plasty Laserist Spot Corrector d'Helena Rubinstein.

Dans ce stylo correcteur, une association de molécules dépigmentantes de pointe qui imite l'action de la lumière intense pulsée utilisée par les médecins. 4 ml, 80 €. www.helenarubinstein.com

Even Better Clinical de Clinique.

L'antitaches numéro un en parfumerie joue sur la synergie de plusieurs ingrédients. Pas de vitamine C mais un dépigmentant exclusif : la Dianella ensifolia, une plante d'Asie du Sud-Est. 30 ml, 62 €. www.fr.clinique.com

Réparateur Anti-Taches Uniformisant de StriVectin.

Une formule ultraconcentrée dans un stylo haute précision pour viser les taches installées. Parfait pour les mains et le décolleté. 4 ml, 45 €. www.sephora.fr