



beauté

UN PROBLÈME > DES SOLUTIONS

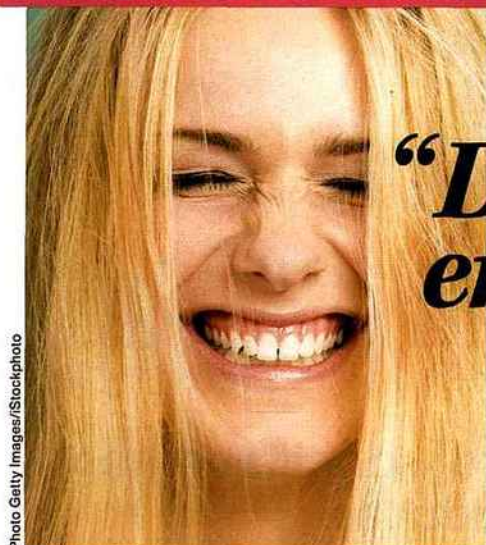


Photo Getty Images/Stockphoto

“Déjà des ridules, encore de l'acné...”

C'est ce que je constate depuis quelques temps. Pas très glamour, l'entrée dans la quarantaine ! Comment puis-je traiter ces deux problèmes à la fois ? ”

Sophie, 39 ans, Draguignan

> L'avis du DERMATOLOGUE



VÉRONIQUE GASSIA
Dermatologue à Toulouse

Les soins d'hygiène, anti-biotiques et peelings donnent de bons résultats

Contrairement aux idées reçues, l'acné n'a aucun lien avec la puberté. Une ado boutonneuse peut ne pas connaître ce phénomène à l'âge adulte (30 à 50 ans), mais le contraire est vrai aussi ! Les causes sont génétiques, hormonales, une mauvaise hygiène de vie, des soins cosméto trop agressifs ou gras, et le tabac, bien sûr, qui agit sur la sécrétion sébacée. Quant à l'alimentation, elle n'y est pour rien. Les plus concernées sont les peaux mixtes ayant des sillons sur les zones sèches du visage, des boutons autour des maxillaires et sur le menton. Les réponses dermato-esthétiques efficaces sont un nettoyage adapté du visage (matin et soir), la prise d'antibiotiques et des peelings associant acide glycolique et acide salicylique, en cure de 5 à 6 séances chaque année (80 € l'une environ). Il n'y a pas de contre-indications pour continuer les traitements de lissage ou de comblement des rides (Botox, acide hyaluronique). La marque Juvaderm propose une gamme complète de soins sur mesure avec anesthésiant (entre 300 et 400 €).

> L'avis de L'ESTHÉTICIENNE



CLAIRE MARTICHOUX
Créatrice de l'institut de beauté Les Petits Soins, à Paris

En appliquant sa crème anti-âge par tapotements, on stimule la peau sans propager l'inflammation

L'acné de l'adulte est parfois due à une utilisation abusive de produits cosmétiques de piètre qualité. Le traitement esthétique de base, c'est un nettoyage matin et soir suivi d'un rinçage avec une lotion sans alcool. Et on fuit l'eau calcaire ! Une fois par semaine, on fait un gommage biologique sans grains. Un remède magique et pas cher, c'est une touche d'Homéoplasmine posée là où ça fait mal. Surtout, on ne presse pas les boutons pour ne pas aggraver l'inflammation et éviter tout frottement sur cette zone, car l'attache d'un casque de moto ou même les cheveux qui balaient le visage peuvent être irritants. On n'abandonne pas les soins anti-âge, mais on adopte des textures fluides et non grasses. Enfin, à chaque début de saison, on s'offre un soin en institut qui privilégie les techniques manuelles (et non la superposition de produits) pour nettoyer la peau en profondeur, redonner de la souplesse aux muscles et permettre aux fibres de retrouver leur rôle de soutien.

> L'avis du MAQUILLEUR PRO



DOMINIQUE RUFFINEL
Maquilleur responsable chez La Roche-Posay

On adopte un make-up subtil qui rehausse le teint et floute les défauts

On commence par camoufler les imperfections avec un correcteur de couleur beige clair ou beige doré, selon sa carnation. S'il s'agit d'un stick, on prélève du bout du doigt un peu de produit que l'on pose sur le bouton en tapotant. S'il se présente sous la forme d'un stylo ou d'un pinceau, on dépose la matière directement sur les petits défauts. On applique ensuite une crème teintée légère et matifiante, plutôt qu'un fond de teint. Si on ne peut se passer de ce dernier, on choisit une texture fluide, à poser à l'éponge ou au doigt en zappant la zone boutonneuse. Et on oublie la poudre, car elle bouche les pores !

PAR MARIE POUZOL

Les bons produits

Pinceau correcteur Tolériane de La Roche-Posay, 14,70 €
• Soin Normaderm Anti-Âge de Vichy, 17 € • Stick correcteur Couvrance d'Avène, 12,70 €.