



Beauté ESTHÉTIQUE

QUE VALENT les nouveaux liftings?

NOTRE CONSULTANT



Dr BENJAMIN ASHER chirurgien plasticien, fondateur et directeur scientifique de l'IMCAS

MÉDICAL LIFT, FILS TENSEURS, MINI-LIFT...

L'ESTHÉTIQUE EXPLORE DE NOUVELLES PISTES POUR PARAÎTRE PLUS JEUNE. ENQUÊTE SUR CETTE PALETTE DE GESTES, LEURS PROMESSES ET LEURS LIMITES.

Annabel MacGowan

Ces protocoles promettent de se rapprocher en résultat de la chirurgie classique, mais sans sa lourdeur ni son coût.

On ne compte plus les conférences sur ce sujet lors de l'IMCAS (International Master Course on Aging Skin), congrès médical dédié à l'esthétique qui s'est tenu à Paris, fin janvier. Présentations de nouveaux produits, exposés de techniques d'injection... Des promesses farfelues? Pas forcément. Revue de détails de ces nouvelles techniques, avec le Dr Benjamin Asher.

LE MEDICAL LIFT OU LIQUID LIFT pour rajeunir sans chirurgie

Cette approche consiste à combiner des injections d'acide hyaluronique et de toxine botulique afin de restituer la plénitude originelle des volumes perdus avec le temps et d'effacer les rides d'expression. « L'arrivée sur le marché de produits volumateurs a rendu possible la restructuration du visage et l'ajout de lidocaïne a beaucoup aidé côté confort », précise le Dr Thierry Malet, chirurgien oculoplasticien. « Ainsi, à

partir de 40 ans, on peut amener une femme à bien vieillir jusqu'à 50-55 ans, âge pour lequel une intervention chirurgicale est plus indiquée. » Les joues, les cernes et les creux au niveau des tempes sont comblés avec un acide hyaluronique dense ; les rides, le plissé soleil et la bouche avec un produit plus fluide.

Le "liquid lift" n'est en revanche pas indiqué sur les peaux épaisses, les visages lourds et affaissés, ni pour les paupières tombantes et les poches sous les yeux. Compter au moins deux à trois séances, car la toxine botulique est toujours injectée séparément. « Un consensus réalisé par des dermatologues et des chirurgiens est en cours de publication », souligne le Dr Véronique Gasia, dermatologue.

→ **Coût**: entre 500 et 900 €. La durée est de 12 mois environ.

→ **L'avis du Dr Asher**: « Je ne suis pas sûr que l'appellation lifting convienne, car les injections ne remettent pas en place les tissus relâchés comme le fait un lifting. Les bonnes régions à traiter par les produits de

comblement sont celles qui ont perdu du volume – vallée des larmes, sillons naso-géniens et pli d'amertume –, et non celles qui ont glissé: les pommettes latérales et les bajoues, car on les alourdit. »

LE LIFT "PINCE" pour rehausser le front

Cette méthode repose sur les gels d'acide hyaluronique nouvelle génération, d'une grande viscosité et élasticité. Les injections créent une trentaine de "bulles" dans le cuir chevelu partant derrière l'oreille en arc de cercle jusqu'en haut du crâne, puis vers l'autre oreille. Ces bulles s'aplanissent peu à peu pour disparaître au bout d'une dizaine de jours. « Je recommande cette intervention pour rehausser un regard et des sourcils tombants, ou traiter un léger relâchement, pour celles qui ne veulent pas de bleus ni de traces », indique le Dr Laurent Mirallès, médecin esthétique.

→ **Coût**: 900 €. La durée estimée est de 12 mois minimum.

→ **L'avis du Dr Asher**: « La remontée étant faible, je ne vois pas



Pour vous aider à paraître plus jeune, les spécialistes de l'esthétique proposent de nouveaux produits et de nouvelles techniques d'injection.

TÉMOIGNAGES

MEDICAL LIFT

“ On me donne une petite quarantaine ”

Suzanne, 53 ans. Mes joues s'étaient affaissées et mon front était ridé. En regardant les photos de moi jeune, que j'avais apportées à sa demande, le médecin a injecté de l'acide hyaluronique dans mes pommettes pour les remonter. Deux mois plus tard, il a traité les cernes et les sillons naso-géniens et récemment, il a injecté de la toxine botulique dans le front et la patte-d'oie. Résultat, on me donne une petite quarantaine. Depuis, je le consulte une fois par an et il n'accède pas toujours à mes demandes.

LIFT "PINCE" DANS LE CUIR CHEVELU

“ Je ne voulais pas me refaire opérer ”

Dominique, 55 ans. Je m'étais offert un lifting pour mes 50 ans et depuis un an, je constatais un relâchement de l'ovale, mais je ne voulais surtout pas me refaire opérer. Un médecin esthétique m'a expliqué que cette nouvelle technique allait légèrement remonter la peau à partir des tempes. Les premières piqûres sont désagréables mais pas douloureuses et les saignements sont légers. Quant au résultat, mes traits sont lissés et mon ovale retendu. Je suis agréablement étonnée. C'était il y a huit mois et c'est toujours bien.

Selon les techniques, les résultats durent 1 à 10 ans

comment cette nouvelle technique pourrait donner un effet liftant qui soit durable. »

LES FILS DE SUSPENSION pour redessiner l'ovale

Les fils de suspension sont des corps étrangers et tous les chirurgiens n'y sont pas favorables. Aucune étude ni statistiques n'ont été à ce jour rendues publiques en France.

Cette intervention propose de retendre un visage affaissé avec un début de bajoues, un ovale flou et un cou fripé. « Après une incision de 5 mm derrière l'oreille, un fil chirurgical non résorbable très fin est guidé sous la peau par une longue aiguille. Le praticien part de derrière l'oreille jusqu'au menton, le nœud étant placé derrière l'oreille. Le geste est répété de l'autre côté. Les fils se croisent au milieu du menton, puis sont tirés pour retendre le bas du visage et le cou. L'intervention se fait au bloc sous anesthésie locale et dure une heure », explique le Dr Arnaud de Lataillade, chirurgien plasticien. Ce protocole n'est pas recommandé aux peaux trop fines qui manquent d'élasticité.

« En revanche, il est indiqué pour une ptose modérée et pour les hommes, qui ont la peau plus épaisse », détaille le chirurgien. Prévoir une éviction sociale de trois jours et quelques bleus.

→ **Coût** : 2 500 à 3 000 €. La durée du résultat est estimée à 5 ans et certains chirurgiens assurent pouvoir retendre à nouveau ces fils chirurgicaux.

→ **L'avis du Dr Ascher** : « Les fils isolés sont plus indiqués pour les visages un peu relâchés que pour les cous. Quant à retendre les fils, rattrapper le nœud est difficile, donc la remise en tension ne sera pas très efficace. »

LE MINI-LIFT CHIRURGICAL pour rajeunir le bas du visage

Le mini-lift originel, dénommé aussi "pince mannequin", consiste à faire un léger décollement de peau n'excédant pas 3 cm, sans remonter les

plans (muscles) du dessous. Problème : cette intervention ne tient pas plus d'un an ou deux, elle n'est guère pratiquée vu sa faible efficacité et n'est pas recommandée par les professionnels sérieux.

En réalité, aujourd'hui, les chirurgiens parlent de mini-lift ou de petit lift pour ne pas effrayer les patientes qui ont vu des opérations ratées à la télévision. Ils désignent ainsi le lifting du bas du visage (cervicofacial), avec une remise en tension de la peau et des muscles.

« Les résultats sont supérieurs et plus pérennes, avec un réel effet tenseur », explique le Dr Sylvia Amaris, chirurgien plasticien. Ce lifting permet de bien redraper la peau et d'offrir une meilleure traction, donc un aspect plus naturel. »

→ **Coût** : de 4 000 à 7 000 €. La durée varie de 5 à 10 ans selon l'hygiène de vie et la stabilité du poids, car il est déconseillé de maigrir après un lifting.

→ **L'avis du Dr Ascher** : « La pince mannequin est inefficace. Concernant le lifting du bas du visage, il est dit mini dans le sens minimal invasif. » ●

TÉMOIGNAGES

LES FILS TENSEURS

“ Je suis vraiment satisfaite ”

Françoise, 53 ans. Mon cou très abîmé me complexait. Une amie m'a parlé de fils de suspension. J'aimais l'idée de ne pas être endormie et d'avoir des incisions discrètes. Le jour J, la taille de l'aiguille m'a donné le trac, mais si la sensation est désagréable elle n'est pas douloureuse. En revanche, j'ai eu mal pendant quelques jours et durant deux semaines, mes mouvements de tête étaient limités. Au bout d'un mois, mon cou était bien lisse. Un an après, je suis vraiment satisfaite.

LE MINI-LIFT CERVICOFACIAL

“ Mon cou est plus lisse et l'ovale de mon visage moins flou ”

Daniella, 65 ans. Je me suis fait lifter il y a deux ans, mais le cou n'avait pas "tenu". J'ai donc consulté une chirurgienne qui a retendu un peu le cou et le bas du visage. Après l'opération, je suis restée un peu gonflée pendant un mois. Quatre mois plus tard, mon cou était plus lisse et l'ovale moins flou. Les gens trouvent que j'ai bonne mine, mais personne ne m'a demandé si j'avais "fait quelque chose". Exactement ce que je voulais !