

Anti-âge : acide hyaluronique, la molécule miracle ?

Acide hyaluronique : pourquoi en prendre ?

Parce qu'il se raréfie avec le temps ! Sa diminution dans l'organisme, à partir de 40 ans, est même l'une des explications du vieillissement cutané.

Le but est donc d'en apporter aux tissus pour leur assurer hydratation, souplesse et fermeté en créant un effet mécanique en chaîne au sein du derme. "Quand cette molécule synthétisée atteint le derme, elle est reconnue par les fibroblastes (cellules produisant le collagène). Elle agit alors comme un signal. En sa présence, ceux-ci se mettent à recréer de l'acide hyaluronique naturel, relançant ainsi un processus de production en perte de vitesse. Un bon matelas de soutien pour la peau se reconstitue alors", explique Dominique Pradines, directrice recherche et développement des laboratoires Thalgo. C'est comme si on donnait un

coup de pouce à notre peau pour refaire ce qu'elle sait déjà créer. >> **A lire aussi : Anti-âge : comment prendre soin des peaux matures ?**

Acide hyaluronique : quels sont les effets de ce produit sur la peau ?

Tout dépend de l'acide hyaluronique utilisé. éDans les produits cosmétiques, quand il a un haut poids moléculaire – imaginez un long collier de perles – il reste au niveau de l'épiderme, lui assure une excellente hydratation, un aspect lisse et soyeux. Si sa formule a un bas poids moléculaire, l'acide hyaluronique pénètre en profondeur dans le derme pour stimuler l'activité cellulaire et repulper la peau", précise le Dr Baspeyras,

Acide hyaluronique : comment choisir le bon cosmétique ?

Suivez les indications du packaging : si vous lisez seulement "hydratant", vous savez que vous bénéficierez d'une hydratation de surface, appréciable si la peau est peu marquée. Si vous lisez "antirides" et/ou "stimulant", le principe actif agit plus profondément. Un produit peut aussi offrir les deux types d'effets. Mais ce n'est pas tout. La dermatologue vante les propriétés antiradicalaires de l'acide hyaluronique, qui préviendrait le vieillissement à long terme.

Acide hyaluronique : et les injections ?

Les injections d'acide hyaluronique, sont très efficaces pour combler les rides et redessiner les volumes (les pommettes, par exemple). Elles ont connu un boom spectaculaire ces dernières années. Parallèlement, "les textures des acides hyaluroniques à injecter ont évolué, pour s'adapter aux différentes zones du visage, souligne Benoît Chardon, directeur recherche et développement des laboratoires Galderma pour les produits Restylane et Emervel. De quoi faire du sur-mesure pour **gommer une ride**, donner du volume ou travailler la texture de la peau !"

"Pouvoir moduler les types d'injections permet d'obtenir un résultat très naturel, proche de l'état antérieur de la peau et des traits du visage, ajoute Véronique Gassia. Mais donner un coup de jeune, c'est aussi traiter les zones du corps qui sont les plus exposées, comme les mains et le cou. Là aussi, les injections donnent de très beaux résultats." Reste qu'il faut compter environ 300 € par zone traitée, pour une durée de 3 à 18 mois, car d'un patient à l'autre, l'acide hyaluronique injecté se dégrade plus ou moins vite. D'après le Dr Véronique Gassia, "il faut demander un devis en fonction de l'effet espéré, précisant le nombre de séances nécessaires avant de se lancer". Sur le coup, c'est donc moins cher qu'un **lifting**. Mais à long terme...

Acide hyaluronique : que penser des compléments alimentaires ?

Apparues il y a peu, ces gélules à base d'acide hyaluronique sont destinées à hydrater la peau. Leur utilisation laisse pourtant nos spécialistes dubitatifs : aucun n'a pu trouver une étude sérieuse confirmant l'efficacité de ces produits. "Ils sont sûrement inoffensifs, reconnaît le Dr Baspeyras, mais rien ne prouve que les molécules parviennent réellement à destination au niveau du derme, après digestion. Je recommande plutôt les crèmes ou les injections."

Acide hyaluronique : "Pas d'injection dans les seins !"

Le Dr C. bergeret-galley, chirurgien esthétique rappelle que l'acide hyaluronique n'est plus autorisée pour les seins : l'acide hyaluronique permet également de recréer des volumes sur certaines parties du corps, comme les fesses. Le résultat est très satisfaisant, et parfois bien utile quand la masse graisseuse a disparu avec l'âge ou sous l'effet d'une trithérapie. Mais pour les seins, ce n'est plus possible depuis que l'Afssaps (Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé) a interdit l'utilisation du Macrolane, un acide hyaluronique très épais. En effet, une étude clinique a montré des risques de perturbation de lecture des mammographies. >> **A lire aussi : L'acide hyaluronique pour gonfler les seins interdite.**

**Merci à nos deux experts Dr Martine Baspeyras, dermatologue et Dr
Véronique Gassia, dermatologue.**